

Journal of Ma'ālim al-Qur'ān wa al-Sunnah  
Volume 22 No. 1 (2026)  
ISSN: 1823-4356 | e-ISSN: 2637-0328  
Homepage: <https://jmqs.usim.edu.my/>



- Title : **A Qur'ānic-Spiritual Reframing of Aging and Mortality: Insights from Bediuzzaman Said Nursi's Thought for Contemporary Gerontology**
- Author (s) : Shah Rizul Izyan Zulkiply, Norullisza Khosim
- Affiliation (s) : Universiti Sains Islam Malaysia
- DOI : <https://doi.org/10.33102/jmqs.v22i1.609>
- History : Received: March 30, 2026; Revised: May 1, 2026; Accepted: June 1, 2026; Published: June 30, 2026.
- Citation : Shah Rizul Izyan Zulkiply, & Norullisza Khosim. Penuaan dari Perspektif Badiuzzaman Said Nursi: Solusi Rohani dalam Menghadapi Ketakutan Penuaan dan Kematian: A Qur'ānic-Spiritual Reframing of Aging and Mortality: Insights from Bediuzzaman Said Nursi's Thought for Contemporary Gerontology. *Ma'ālim Al-Qur'ān Wa Al-Sunnah*, 22(1), 35-57. <https://doi.org/10.33102/jmqs.v22i1.609>
- Copyright : © The Authors
- Licensing :  This article is open access and is distributed under the terms of [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)
- Conflict of Interest : Author(s) declared no conflict of interest

# Penuaan dari Perspektif Badiuzzaman Said Nursi: Solusi Rohani dalam Menghadapi Ketakutan Penuaan dan Kematian

## A Qur'ānic-Spiritual Reframing of Aging and Mortality: Insights from Bediuzzaman Said Nursi's Thought for Contemporary Gerontology

Shah Rizul Izyan Zulkiply\*

Norullisza Khosim

Faculty of Quranic and Sunnah Studies

Universiti Sains Islam Malaysia

### Abstrak

Penuaan merupakan suatu proses semula jadi yang tidak dapat dielakkan dalam kehidupan insan. Proses ini juga sering dikaitkan dengan kemerosotan fungsi fizikal, kognitif dan perubahan psikologi yang boleh mencetuskan kebimbangan, khususnya ketakutan terhadap kematian dalam kalangan warga emas. Dalam konteks gerontologi kontemporari, dimensi kerohanian semakin diiktiraf sebagai faktor penting dalam kesejahteraan emosi dan kualiti hidup pada usia lanjut. Sehubungan itu, kajian ini bertujuan meneliti konsep penuaan dari perspektif Badiuzzaman Said Nursi, serta mengetengahkan solusi rohani dalam menangani ketakutan terhadap penuaan dan kematian. Kajian ini menggunakan metodologi kajian kepustakaan dengan memberi tumpuan kepada analisis karya utama Said Nursi, iaitu *Risalah al-Nur*, serta sumber-sumber ilmiah berkaitan gerontologi dan psikologi penuaan. Dapatan kajian menunjukkan bahawa; (i) Said Nursi mentafsirkan penuaan sebagai satu fasa kerehatan dan rahmat Ilahi yang mengundang kasih sayang Allah SWT; (ii) kematian difahami sebagai suatu peralihan eksistensial menuju kehidupan abadi; serta (iii) solusi rohani yang diketengahkan Said Nursi berteraskan kebergantungan kepada Allah SWT dan pengukuhan keimanan melalui penghayatan intipati al-Quran sebagai sumber harapan dan ketenangan. Implikasi kajian ini menunjukkan bahawa solusi kerohanian dari perspektif Said Nursi berpotensi menyumbang kepada suatu pendekatan alternatif yang lebih positif dan konstruktif dalam bidang gerontologi, khususnya dalam meningkatkan kesejahteraan psikososial dan pengurusan emosi warga emas.

**Kata kunci:** Badiuzzaman Said Nursi, Gerontologi, Penuaan, *Risalah al-Nur*, Warga Emas

---

\*Correspondence concerning this article should be addressed to Shah Rizul Izyan Zulkiply, Universiti Sains Islam Malaysia at [izyanzulkiply@usim.edu.my](mailto:izyanzulkiply@usim.edu.my)

## Abstract

Aging constitutes an inevitable ontological trajectory in human existence, frequently accompanied by physiological decline, cognitive changes, and heightened psychological vulnerability, particularly manifesting as anxiety toward death. Within contemporary gerontology, increasing attention has been accorded to spirituality as a determinant of emotional resilience and quality of life in later adulthood. This study aims to critically examine the conceptualisation of aging and death from the perspective of Bediuzzaman Said Nursi and to articulate his spiritually grounded remedies for mitigating aging-related anxiety. Employing a qualitative library-based methodology, the study undertakes a thematic and textual analysis of Nursi's seminal work, *Risale-i Nur*, alongside interdisciplinary scholarship in gerontology and the psychology of aging. The findings reveal three principal insights: first, aging is reframed not as mere degeneration but as a divinely ordained phase of repose imbued with mercy, inviting heightened awareness of human dependency upon God; second, death is reconceptualised as a transformative existential passage toward eternal life rather than annihilation; and third, Nursi's proposed spiritual remedies centre upon *tawakkul* (reliance upon God), reflective engagement with Qur'ānic meanings, and the cultivation of faith as sources of hope, meaning, and inner tranquillity. These insights collectively challenge reductionist biomedical narratives by introducing a theologically anchored paradigm that integrates metaphysical purpose with psychosocial adaptation. The study concludes that Nursi's framework offers a constructive and integrative model for contemporary gerontology, particularly in enhancing emotional regulation, resilience, and spiritual well-being among older adults, thereby contributing to a more holistic understanding of aging within Islamic intellectual and applied contexts.

**Keywords:** Bediuzzaman Said Nursi, Gerontology, Aging, *Risale-i Nur*, Older Adults

## Pendahuluan

Proses penuaan dan kematian merupakan fitrah kehidupan yang pasti dilalui oleh setiap manusia. Penuaan lazimnya bermula sekitar usia 30 tahun, iaitu ketika pelbagai perubahan dan kemerosotan mula berlaku dari aspek fizikal, kognitif, dan psikologi (Chalise, 2019). Walau bagaimanapun, takrifan usia warga tua berbeza mengikut konteks negara. Menurut Jabatan Kebajikan Masyarakat, negara maju umumnya menetapkan permulaan usia penuaan pada 60 tahun, manakala negara membangun menetapkannya pada usia 65 tahun.

Perbezaan ini juga tidak terhenti kepada klasifikasi usia sahaja, bahkan turut melibatkan cara pandang sesebuah masyarakat terhadap penuaan itu sendiri. Secara umumnya, proses penuaan sering kali disertai dengan cabaran kemerosotan dari sudut fizikal, cabaran psikologi seperti kesepian, kemurungan, dan penurunan kadar kognitif. Fitrah kejadian manusia dari rahim ibu, lahir menjadi bayi yang lemah, kemudiannya menjadi bertenaga dan gagah. Namun akhirnya menjadi tua dan lemah seperti bayi sebagaimana yang telah dinukilkan dalam al-Quran menerusi Surah al-Nahl ayat 70;

﴿وَاللَّهُ خَلَقَكُمْ ثُمَّ يَتَوَفَّاكُمْ ۗ وَمِنْكُمْ مَّنْ يُرَدُّ إِلَىٰ أَرْذَلِ الْعُمُرِ لِكَيْ لَا يَعْلَمَ بَعْدَ عِلْمٍ شَيْئًا ۗ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ قَدِيرٌ﴾ سورة النحل: الآية 70.

*Terjemahan: ((Dan Allah SWT yang menciptakan kamu (dari tiada kepada ada); kemudian Ia menyempurnakan tempoh umur kamu; (maka ada di antara kamu yang disegerakan matinya), dan ada pula di antara kamu yang dikembalikannya kepada peringkat umur yang lemah (peringkat tua kebudak-budakan), sehingga menjadilah ia tidak ingat akan sesuatu yang telah diketahuinya; sesungguhnya Allah SWT Maha Mengetahui, lagi Maha Kuasa)). (Surah al-Nahl: 70)*

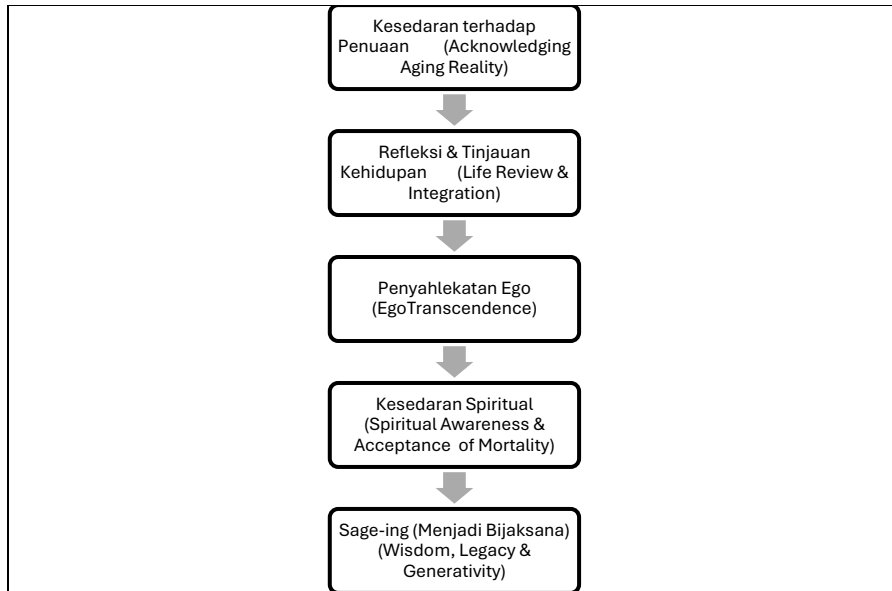
Al-Sa'di ( 2002) Allah Ta'ala mengkhabarkan bahawa Dialah yang menciptakan para hamba dan memindahkan mereka dalam proses kejadian, dari satu tahap ke satu tahap yang lain. Kemudian setelah mereka menyempurnakan tempoh umur mereka, Allah mematikan mereka. Dan antara mereka ada yang dipanjangkan umurnya sehingga dikembalikan kepada umur yang paling lemah (ardhal al-'umur), iaitu tahap umur manusia mencapai kelemahan pada kekuatan zahir dan batin. Bahkan akal yang menjadi inti diri manusia juga semakin lemah sehingga dia melupakan apa yang pernah diketahuinya. Akalnya menjadi seperti akal seorang kanak-kanak.

Justeru dapat difahami bahawa Allah SWT menegaskan penuaan itu merupakan sebahagian daripada ketetapan-Nya yang menunjukkan kelemahan dan keterbatasan manusia. Saat itu, manusia akan berhadapan dengan kemerosotan daya ingatan dan kemampuan kognitif, serta kelemahan dari sudut fizikal. Oleh sebab itu, manusia perlu sentiasa bersiap sedia menghadapi proses penuaan dan kematian.

### **Permasalahan Kajian**

Ketakutan terhadap usia tua dikenali sebagai “kebimbangan penuaan” (*aging anxiety*) iaitu perasaan bimbang terhadap kemerosotan fizikal, mental, *ageisme* dan peribadi yang mungkin berlaku sepanjang proses penuaan (Lasher & Faulkender, 1993). Tanda-tanda penuaan ini akhirnya membawa diri berasa bimbang terhadap kematian (Salter & Salter, 1976; Vickio & Cavanaugh, 1985). Secara umumnya, perasaan bimbang ini boleh membawa kesan yang baik dan juga kesan yang buruk kepada manusia. Sekiranya manusia tersebut sedar akan penuaan dan menerima penuaan itu, maka mereka akan lebih bersedia untuk menghadapi kematian dengan memperbanyakkan amal kebajikan. Manakala kesan buruknya pula, manusia akan menafikan fitrah penuaan dengan membuat pelbagai rawatan *anti aging* sebagai contoh, pembedahan kosmetik dan sebagainya untuk terlihat sentiasa muda (Borhaninejad, 2024).

Teori “penuaan sedar” atau dalam istilah Barat dikenali sebagai *conscious aging* yang diperkenalkan oleh Schachter-Shalomi and Miller (1997) menekankan pendekatan positif yang mengajak warga emas menghadapi proses penuaan secara sedar, positif, dan berasaskan nilai spiritual. Teori ini juga melihat usia tua sebagai peluang untuk pembangunan diri dengan cara berkongsi ilmu, pengalaman serta tidak terlalu fokus kepada kemerosotan. *Conscious aging* ini dilihat selari dengan ajaran Islam al-Razī (2000) yang melihat penuaan sebagai fasa kesempurnaan usia dan mengajak setiap manusia menerima dan mengakui perubahan usia yang berlaku, selain dapat bersedia menggunakan baki usia emas sebaiknya dengan perkara yang bermanfaat.



Gambar Rajah 1: Teori *Conscious Aging* yang di Kenalkan oleh Schachter-Shalomi & Miller (1997).

Takut kepada kematian pula lebih cenderung terjadi kepada warga emas yang mengalami masalah penyakit kronik atau yang mempunyai masalah kesihatan mental seperti sindrom *empty nest* (Rabbani et al., 2025). Sindrom ini terjadi apabila kesunyian berlaku akibat anak-anak berhijrah keluar, kehilangan pasangan atau ahli keluarga terdekat (Duvall, 1988; Khatir et al., 2025). Implikasi sindrom ini sekiranya tidak dibantu boleh membawa kepada kemurungan sehingga akhirnya warga emas boleh bertindak membunuh diri sepertimana trend yang terjadi di Negara China (Xia et al, 2009). Bahkan ketakutan terhadap kematian juga berkait rapat dengan stigma masyarakat Melayu mengenai ngerinya kehidupan selepas mati seperti keseorangan di alam kubur, azab kubur dan sebagainya (Mohd Nasir Utut & Faizuri Abd Latif, 2021). Kepercayaan ini turut dipengaruhi oleh tradisi budaya dan amalan masyarakat yang diwarisi secara turun-temurun berkaitan kematian dan alam barzakh (Mohd. Kamel Mat Salleh, 2004). Dalam konteks masyarakat Melayu, naratif tentang alam kubur dan perkara ghaib juga sering diperkukuhkan melalui cerita-cerita budaya serta wacana agama yang menekankan unsur azab selepas kematian (Ibrahim Mohd Safie & Najah Nadiyah Amran, 2024).

Secara umumnya, dalam perspektif Islam, penuaan bukanlah tanda kelemahan semata-mata tetapi merupakan peluang untuk memperkukuh iman dan amal. Terdapat pelbagai kajian terdahulu (Hall, 1985; Ewen, 2020) menunjukkan bahawa kekuatan kerohanian memainkan peranan penting dalam menyokong penuaan yang berkualiti serta meningkatkan

kesejahteraan mental warga emas. Hal ini turut membantu membentuk pandangan yang lebih positif dan tenang terhadap kematian. Oleh itu, kajian ini bertujuan meneliti penuaan dari perspektif Badiuzzaman Said Nursi, solusi rohani dalam menghadapi ketakutan penuaan dan kematian.

### **Metodologi kajian**

Kajian ini menggunakan reka bentuk penyelidikan kualitatif melalui kaedah analisis dokumen dan analisis kandungan tematik bagi meneroka elemen-elemen kerohanian yang relevan dengan solusi terhadap warga emas berdasarkan *Risalah Nur*, iaitu himpunan karya tulisan oleh Badiuzzaman Said Nursi. Pendekatan kualitatif ini sesuai digunakan kerana ia membolehkan tafsiran yang mendalam terhadap teks-teks keagamaan serta hubungannya dengan dimensi kerohanian dan psikososial dalam konteks ketidakupayaan.

## Sampling

Sumber data utama kajian ini ialah koleksi *Risalah Nur*, khususnya Risalah - Risalah Orang Tua, Kalimah-Kalimah Kecil, Risalah Pesakit, serta rujukan daripada jurnal artikel dalam bidang gerontologi. Teks-teks ini dipilih berdasarkan kesesuaian temanya dengan proses penuaan yang berlaku dan bagaimana Said Nursi mengatasi perasaan takut dan bimbang nya terhadap kematian.

## Analisis Data

Analisis tematik dijalankan bagi mengenal pasti pandangan Said Nursi tema penuaan dan kematian bagaimana kaedah mengatasi ketakutan tersebut. Analisis ini mengikuti enam langkah yang dicadangkan oleh Braun dan Clarke (2006), iaitu: membiasakan diri dengan data, menghasilkan kod awal, mencari tema, menyemak semula tema, mentakrif dan menamakan tema, serta menghasilkan laporan kajian.

## Biodata Ringkas Badiuzzaman Said Nursi

Badiuzzaman Said Nursi merupakan tokoh pembaharu Islam terkemuka di Turki pada abad ke-20 dan dikenali secara meluas sebagai pengarang *Risalah al-Nur* (Vahide, 2005). Gelaran *Badiuzzaman*, yang membawa maksud “keajaiban zaman”, diberikan oleh para ulama Turki ketika beliau berusia 16 tahun berasaskan keluasan ilmu, kecerdasan intelektual dan kebolehan luar biasa yang ditonjolkan sejak usia muda (Sulaiman, 1983; Vahide, 2005; Khosim, Ibrahim & Hanapi, 2021).

Nama sebenar beliau ialah Said bin Mirza, manakala gelaran “Nursi” disandarkan bersempena tempat kelahirannya di perkampungan Nurs (Nursi, 2013). Dilahirkan pada tahun 1877M, Said Nursi berketurunan Kurdi dan dibesarkan dalam keluarga Muslim yang berpegang teguh kepada amalan kerohanian (Sulaiman, 1983; Nursi, 2013). Kedua-dua ibu bapanya, Nurriyah dan Mirza, dikenali sebagai individu yang soleh serta menekankan disiplin ibadah dan penjagaan akhlak, sekali gus membentuk asas kerohanian dan keteguhan peribadi Said Nursi sejak kecil. Beliau merupakan anak keempat daripada tujuh orang adik-beradik dan menerima pendidikan awal daripada ahli keluarga serta pendidikan formal di beberapa madrasah di wilayah Anatolia Timur, antaranya Tag, Birmis, Nursyin, Arwas dan Wastan (Sulaiman, 1983; Nursi, 2013).

Said Nursi turut dikenali sebagai pengasas Gerakan Nur, sebuah gerakan keagamaan yang memberi pengaruh signifikan dalam pembaharuan pemikiran Islam di Turki, khususnya melalui pendekatan pengintegrasian antara ilmu naqli dan sains moden (Horkuc, 2004; Vahide, 2005; Zahir, 2022). Dari sudut peribadi, beliau memiliki ketahanan fizikal, keberanian serta semangat juang yang tinggi, di samping ketabahan menghadapi pelbagai

tekanan dan cabaran sepanjang hayatnya. Said Nursi meninggal dunia pada usia 83 tahun selepas mengalami keuzuran, meninggalkan legasi pemikiran dan kerohanian yang berpengaruh hingga ke hari ini (Sulaiman, 1983; Khosim, 2023).

### ***Risalah Al-Nur* sebagai Karya Intelektual dan Kerohanian**

*Risalah al-Nur* merupakan karya utama Said Nursi yang dihasilkan dalam tempoh yang panjang, iaitu antara tahun 1910M hingga 1950M (Noor & Latiff, 2012). Karya ini menghimpunkan refleksi dan pentafsiran Said Nursi terhadap ayat-ayat Quran terpilih dengan tujuan memperkukuh kefahaman umat Islam terhadap asas akidah dan keimanan, di samping mempertahankan kemukjizatan al-Quran dalam menghadapi cabaran pemikiran sekularisme, materialisme dan dominasi fahaman Barat yang cenderung meminggirkan dimensi agama pada era tersebut (Zahir, 2022; Zahir, Sharif & Mat, 2024).

*Risalah al-Nur* terdiri daripada sembilan jilid utama, iaitu *al-Kalimat*, *al-Maktubat*, *al-Lama'at*, *al-Syu'a'at*, *Isyarat al-I'jaz*, *al-Mathnawiy al-'Arabiy al-Nuriy*, *al-Malahiq*, *Sayqal al-Islam* dan *Sirat al-Dhatiyat*. Karya ini tidak disusun sebagai sebuah tafsir lengkap al-Quran, sebaliknya menumpukan perbincangan terhadap ayat-ayat tertentu dengan penekanan kepada hakikat tauhid, iman dan pembinaan kerohanian (Zahir, Sharif & Mat, 2024).

Dari sudut sejarah penulisan, *Risalah al-Nur* pada peringkat awal ditulis secara tulisan tangan ekoran keterbatasan kemudahan percetakan serta tekanan dan sekatan daripada pihak berkuasa (Sulaiman, 1987). Proses penghasilannya berlangsung dalam pelbagai situasi getir, termasuk fasa pengasingan dan pemenjaraan di Barla, Kastamonu, Denizli, Amirdagh dan Afyon antara tahun 1926M hingga 1944M (Sulaiman, 1987; Noor & Latiff, 2012; Khosim, 2023). Walaupun berhadapan dengan cabaran tersebut, karya ini terus disebarluaskan secara meluas melalui jaringan pelajar dan pengikutnya yang dikenali sebagai *Nurju*, sebelum akhirnya diterbitkan secara rasmi dengan sokongan beberapa tokoh politik dan agama di Turki (Sulaiman, 1987; Khosim, 2023).

Dari aspek metodologi, *Risalah al-Nur* memperlihatkan pendekatan tafsir maknawi yang mempunyai persamaan dengan tafsir tematik, namun tidak terikat sepenuhnya dengan kerangka tersebut (Sempo, 2020). Pendekatan ini menekankan hujah rasional yang bersandarkan sinergi antara wahyu, akal dan pengalaman kerohanian, serta diungkapkan melalui gaya bahasa yang bersifat puitis dan reflektif dengan pengintegrasian ilmu naqli dan aqli (Amir & Rahman, 2023; Khosim, 2023).

### **Hasil Dapatan dan Perbincangan**

Bahagian ini mengetengahkan hasil dapatan serta perbincangan daripada tajuk kajian dengan membahagikan kepada dua sub topik utama. Pertama, pandangan dan solusi takut kepada penuaan, kedua pandangan dan solusi bagi menghadapi ketakutan kepada kematian. Kedua-duanya adalah dari perspektif *Risalah al-Nur*. Huraian lanjut adalah seperti berikut:

1) **Pandangan dan Solusi Said Nursi Tentang Penuaan berdasarkan *Risalah Al-Nur***

a) **Said Nursi mengumpamakan Fasa Penuaan Seperti Musim Luruh , Waktu Asar, dan terjaga dari Subuh.**

Imam Badiuzaman Said Nursi selalu menggunakan analogi alam sebagai kaedah berfikir dengan melihat alam, kerana alam sangat dekat dengan manusia. Dalam *Risalah* Orang tua beliau mengibaratkan waktu penuaan seperti musim luruh dan juga waktu Asar melalui teks nya :

“ *Semasa aku memasuki usia tua, suatu hari pada musim luruh, pada waktu asar* “(*Risalah Online,n.d*)

Daripada analogi ini dapat di fahami bahawa musim luruh terjadi nya daun-daun luruh adalah sinonim dengan fasa penuaan yang mempunyai banyak bentuk kemerosotan dari sudut fizikal. Tulang dan gigi yang semakin rapuh dan luruh, kulit wajah yang mengendur, otot yang sudah semakin mengecut dan pelbagai lagi. Manakala penggunaan waktu Asar merujuk kepada fasa akhir dalam satu hari. Perumpamaan ini menggambarkan penghujung usia manusia sebelum beralih kepada waktu Maghrib, yang dalam perspektif Islam melambangkan permulaan hari yang baharu.

Terdapat juga frasa waktu yang diguna kan oleh Said Nursi yang menggunakan analogi waktu iaitu:

“*Suatu masa, ketika aku tersedar pada subuh masa tua dari lena malam usia muda...aku telah memerhatikan diri sendiri. Tubuhku seolah-olah berlari turun dari suatu cerun ke arah kubur*”

Said Nursi mengibaratkan usia muda dengan lena waktu malam, dan usia tua dengan tersedar dari subuh? Ini kerana, waktu muda yang berlalu pantas berlalu mencair seperti ais dengan sangat cepat. Anak muda ibarat larut dengan mimpi lena seperti tidur di waktu malam, dan setelah sedar terbangun dan melihat waktu subuh manusia baru tersedar dari lena yang sudah menginjak ke usia tua. Saat itu manusia merasa cemas kerana kematian semakin hampir, masa berlalu ibarat berlari laju menuju cerun ke alam kubur. Manusia baru tersedar yang masih banyak lagi amal yang belum di perbaiki.

Melalui rintihan ini, Said Nursi menyadari penuaan yang dialami dan memproses perasaan sedih yang beliau rasai dengan berkata:

*“... suatu keadaan yang amat memilukan dan hiba serta gelap pada satu sudut telah datang kepadaku. Aku nampak bahawa diriku telah tua, siang hari juga telah tua dan tahun juga telah tua dan dunia juga sudah tua”*

Setelah proses menyadari beliau menamakan emosi yang di rasai iaitu pilu dan hiba, mengakui dan menerima penuaan berlaku merupakan suatu proses yang amat penting kepada manusia. Kaedah ini selari dengan pendekatan al Ghazali (2011) yang meletakkan reda terhadap ujian itu merupakan maqam kerohanian yang lebih tinggi. Malah tingkatan awal dalam Teori *Conscious Aging* yang di Kenalkan oleh Schachter-Shalomi & Miller (1997) juga meletakkan kesedaran sebagai tingkatan awal untuk seseorang itu mampu melihat hikmah di sebalik kejadian.

### **Solusi Kepada Kesedihan Berlakunya Penuaan Melalui Persandaran Kepada Nama Allah SWT *Al-Rahman Al-Rahim***

Selepas manusia sudah mampu sedar dan menerima penuaan yang berlaku, Said Nursi mengajak manusia untuk merenung diri dengan merasa sifat kehambaan yang lemah, dhaif dan miskin di hadapan tuannya iaitu Allah. Said Nursi memberi solusi motivasi dengan mengajak dirinya dan warga emas untuk menghayati sifat Allah ar rahman melalui teksnya.

*“Tiba-tiba rahmat Ilahi telah tersingkap lalu telah mengubah kesedihan dan perpisahan yang memilukan itu kepada harapan yang kuat dan cahaya hiburan yang terang. Ya, wahai warga tua sepertiku! Rahmat al-Khaliq ar-Rahim kita yang memperkenalkan diri-Nya melalui sifat al-Rahman al-Rahim-Nya di 104 di dalam al-Quran al-Hakim; sentiasa menghantar rahmat-Nya untuk membantu makhluk-makhluk bernyawa yang meminta belas di atas muka bumi;*

Said Nursi mengatakan Sifat Allah SWT ini yang sentiasa memberi hiburan berupa rezeki dan nikmat yang melimpah luah tidak mengira manusia samaada islam atau tidak, haiwan dan tumbuhan. Kasih sayang yang tidak pernah luak dan terus menerus tanpa syarat. Bahkan, Allah SWT lebih mengasihi dan mudah memberi rezeki Allah SWT tersebut kepada yang menagih dengan penuh rasa kelemahan dan kedaifan sebagaimana orang tua yang merasai kelemahan yang mereka lalui. Maka, Said Nursi menganjurkan warga emas untuk terus mentaati dengan penuh keimanan dengan sentiasa berusaha melaksanakan kewajipan kepada Allah SWT. Selain dari solusi rasa sedih, Said Nursi juga memberi solusi menghilangkan kesunyian dengan mengingatkan bahawa Allah SWT ada bersama kita, para Malaikat dan juga

makhluk-makhluk seperti pokok, binatang yang sentiasa berzikir dengan lisan mereka juga ada menemani kita. Para ulama tafsir seperti Ibn Kathir (1999) turut menjelaskan dalam surah al-Isra: 44 bahawa tasbih ini meliputi semua makhluk termasuk haiwan, tumbuhan dan benda-benda lain yang memuji Allah dengan cara yang hanya diketahui oleh-Nya. Perspektif ini menunjukkan bahawa alam semesta di ciptakan untuk memberi khidmat interaksi kepada manusia supaya tidak merasa terasing (White et al., 2019)

Selain itu Said Nursi memberitahu bahawa asbab kelemahan yang dialami oleh warga emas tersebut merupakan wasilah atau penarik Allah SWT untuk merasa belas kasihan sekaligus memberi rahmat kasih sayang Nya dengan mudah berbanding orang muda yang mempunyai kekuatan. Said Nursi memberi analogi sepertimana burung yang baru lahir dan tidak mampu terbang mencari makanan, lalu yang keluar mencari dan memberi makanan tersebut adalah ibunya. Begitu jugalah orang tua. Warga emas yang terbaring sakit lemah tidak berdaya memperoleh rezeki daripada orang yang menjaga mereka. Mereka tidak perlu lagi membanting tulang mencari nafkah dan sebagainya. Namun, apabila anak burung tersebut sudah mempunyai sayap yang kuat untuk terbang, maka ibu burung tersebut membiarkan burung tersebut keluar mencari makanan sendiri.

*“tajalli rahmat pada kelemahan seekor anak burung dalam sebuah sarang di atas pokok memperkerjakan ibunya sebagai anggota tentera yang paling taat”*

Mengakui kedaifan di hadapan Allah adalah satu bentuk kematian ego yang membuka pintu kepada kehidupan rohani yang lebih tinggi. Seperti yang ditegaskan dalam kajian (Solihu, 2014). Oleh yang demikian, waktu yang lemah dan tidak berdaya ini merupakan kesempatan yang sangat besar untuk merayu dan menarik kasih sayang Allah untuk melihat kita.

**b) Said Nursi mengumpamakan Fasa Penuaan dengan Binaan yang Semakin Hari Semakin Roboh.**

Said Nursi juga menggambarkan usia tua dengan binaan rumah yang jatuh ke tanah dari hari ke hari yang merujuk kepada kemerosotan tubuh badan yang berlaku secara perlahan-lahan :

*“Satu demi satu batu binaan umurku jatuh ke tanah dari hari ke sehari... .Si lalai yang jiwanya tidur, runtuh binaannya tiada dia sedari...”. Aku juga nampak bahawa tubuh yang merupakan rumah bagi rohku juga sedang runtuh dengan jatuhnya seketul batunya*

*setiap hari. Maka cita-cita serta harapan yang mengikat kuat diriku dengan dunia mula terungkai*

Selain itu, Said Nursi juga menyebut segala yang mengikat nya dengan dunia kini satu persatu perlu dilepaskan kerana waktu berpisah dengan orang di sekeliling sudah hampir tiba. Secara analoginya, penuaan ini merupakan fasa kerehatan dari penatnya mengurus urusan dunia. Sewaktu muda banyak cita-cita kerjaya yang digenggam, orang muda yang sibuk membangunkan kerjaya, mengumpul harta dan menguruskan anak-anak bersekolah dan sebagainya. Maka penuaan adalah fasa kerehatan dari segala kesibukkan yang mana manusia perlu melepaskan secara perlahan-lahan gengaman dunia sebagaimana rapuhnya jari-jemari tua untuk fokus kepada kehidupan akhirat. Carstensen ( 1999) melalui teori Socioemotional Selectivity Theory menjelaskan bahawa apabila seseorang semakin tua, mereka cenderung mengurangkan fokus kepada pencapaian material dan lebih menumpukan kepada kesejahteraan emosi dan hubungan bermakna.

### **Solusi Takut Kepada Penuaan dengan Bersandarkan Kepada Al-Quran**

Bagi merawat kebimbangan kepada penuaan ini, Said Nursi memberi penawar kepada warga emas untuk sentiasa berpegang teguh dan bersahabat dengan al-Quran kerana di dalam nya penawar bagi setiap penyakit sama ada penyakit fizikal, penyakit mental dan kekuatan spiritual.

*Maka berpegang teguhlah dengannya. Di dalamnya terdapat penawar bagi setiap penyakit, cahaya bagi setiap kegelapan dan harapan bagi setiap keputusan. Justeru, kunci khazanah abadi ini ialah keimanan, penyerahan, mendengar al-Quran, menerima dan membacanya". (Risalah Online, n.d)*

Malah, al-Quran juga merupakan cahaya bagi setiap kegelapan. kegelapan di sini bukan sahaja penerang di alam kubur, malam warga emas yang sentiasa membaca al-Quran hatinya akan bersih dan mampu melihat sesuatu cabaran dan ujian yang hadir di akhir usia dengan kaca mata yang jernih( al-Buti, 2020) . Bahkan, Said Nursi mengatakan dalam al-Quran terdapat harapan-harapn bagi sifat putus asa yang sentiasa menyinggah di hati warga emas. Putus asa merupanya sifat negatif yang berbahaya sekiranya tidak diubati berpotensi menjadi penyakit mental iaitu kemurungan (Abramson et al., 1989) . Warga emas yang sering kali berhadapan dengan putus asa akibat penyakit yang sudah tidak ada harapan sembuh, putus asa kerana ujian dengan manusia dan pelbagai lagi. Maka, al-Quran datang memberi harapan-harapan berupa nikmat syurga, taman-taman syurga di alam kubur dan dapat melihat wajah Allah SWT di syurga nanti (Zakaria dan

Ahmad, 2017). Oleh itu, warga emas perlu sentiasa beriman dengan kandungan al-Quran, mendengar, menerima dan membacanya setiap hari.

2) **Pandangan dan Solusi Said Nursi Tentang takut kepada Kematian berdasarkan *Risalah Al-Nur***

a) **Said Nursi Menggambarkan Kematian sebagai Gelap, Hitam dan Menakutkan**

Said Nursi turut melihat kematian sebagai sesuatu perkara yang menyeram dan menakutkan, malah beliau juga mengatakan bahawa kematian tersebut secara zahirnya adalah gelap, hitam dan menggelikan.

*“Aku telah memandang kepada wajah kematian yang disangkakan sebagai yang paling menakutkan semua orang dan yang paling menyeramkan, dan melalui nur al-Quran aku nampak bahawa cakaran kematian pada zahirnya adalah gelap, hitam dan jelik...”*  
(*Risalah Online, n.d*)

Namun, menurut imam al- Ghazali ketakutan dan kengerian ini hanya akan berlaku kepada mereka yang kufur dan ingkar dengan arahan Allah SWT. Ketakutan dan azab kubur ini hanya akan berlaku kepada mereka yang tidak melakukan amal soleh sewaktu mereka di dunia.

## Solusi Takut Kepada Kematian: Kematian sebagai Permulaan Kehidupan Abadi serta Kerehatan dari Penderitaan Sakit yang Berpanjangan

*Ada banyak faktor yang menyebabkan kehidupan seharian menjadi sangat sukar dan membebankan, antaranya ialah penyakit tua, Maka, kamu dapati kematian sebenarnya adalah nikmat yang lebih besar daripada nikmat kehidupan. Contohnya, ibu bapamu yang sudah sangat tua dan sakit membuatkan kamu rasa sedih, apatah lagi jika bersama-sama mereka berdua di hadapanmu sekarang ada nenek moyangmu dengan keadaan yang lebih daif, pasti kamu sedar bahawa kehidupan ketika itu adalah suatu malapetaka dan kematian pula suatu nikmat. Kita boleh bayangkan kehidupan yang sangat sukar bagi Anthomyiidae (sejenis lalat yang suka dengan bunga) ketika musim sejuk. Maka kematian bagi lalat ini pada ketika tersebut adalah suatu rahmat baginya.*

Said Nursi membawa pandangan baru terhadap kematian dengan melihat kematian sebagai bercahaya dan indah, yang mana tempat ini sudah pasti untuk orang beriman dan beramal soleh. Malah, menurutnya kematian bukanlah suatu pengakhiran tetapi permulaan kepada sebuah kehidupan yang abadi. Kehidupan abadi ini adalah impian semua manusia.

*“Sesungguhnya kematian bukan penghapusan, bukan perpisahan bahkan satu mukadimah dan permulaan kehidupan abadi, tamatnya tugas daripada bebanan tugas kehidupan, satu perlepasan dan satu penukaran tempat”.*

Menurutnya lagi, kematian ibarat manusia yang sudah selesai dari bebanan tugas sebagaimana seseorang mahasiswa yang gembira sewaktu konvolesyennya kerana sudah selesai tugas belajar selama tiga hingga empat tahun, begitu jugalah kematian. Kematian juga diibaratkan sebagai pertemuan dengan semua kaum kerabat serta kekasih yang sudah pergi dahulu meninggalkan kita. Lalu, Said Nursi memandang kematian itu bukan lagi dengan rasa takut tapi penuh dengan kerinduan. Selain itu kematian juga dilihat sebagai berakhirnya sebuah penderitaan dan bermula kerehatan terutama bagi mereka yang menderita sakit yang berpanjangan.

*“Sebagaimana tidur adalah kerehatan dan rahmat bagi orang yang ditimpa musibah, cedera dan sakit, begitu juga dengan kematian – fasa yang lebih tinggi dari tidur – adalah rahmat dan kerehatan bagi orang yang ditimpa bala bencana yang hampir-hampir mendorong mereka membunuh diri”. (Risalah Online, n.d)*

Said Nursi memberi bayangan sekiranya tiada kematian, maka kasihan kepada nenek moyang yang menahan uzur tua terlantar sepanjang hidup di atas katil. Malah, menjaga orang tua yang sudah tidak mampu mengurus diri juga bukanlah perkara yang mudah. Maka, perkara tersebut juga bukan sahaja memberi kerehatan kepada orang tua, malah kepada anak yang menjaga ibu bapa tua tersebut.

b) **Said Nursi Menggambarkan Kematian bagai Kehilangan dan Perpisahan dengan Dunia Indah dan Sahabat-Sahabat yang Dicintai**

Said Nursi melihat kematian sebagai perpisahan dengan dunia yang indah dan sahabat- sahabat yang dicintai. Beliau tidak menafikan kesedihan atas perpisahan yang berlaku setelah sahabat-sahabat yang dicintainya terlebih dahulu meninggalkannya.

*Aku tidak hanya kehilangan satu atau dua orang sahabat, malahan sebagaimana aku akan meninggalkan ribuan sahabat yang aku kasihi di Istanbul, aku juga akan berpisah dengan Istanbul yang amat aku cintai.*

Begitu juga warga emas yang melihat pemergian seorang demi seorang sahabat, serta ahli keluarga yang pergi ke alam kematian. Malah, perpisahan itu juga perkara yang perit apabila beliau terpaksa berpisah dengan Istanbul yang cantik, negara tempat kelahiran beliau.

**Solusi Takut Kepada Kematian: Alam Barzakh Merupakan Tempat Kampung Halaman dan Berkumpul Semua Ahli Keluarga yang Dicintai**

Dalam teks ini menceritakan tentang saat Said Nursi dan dua sahabatnya menjadi tahanan di penjara Rusia, dan sahabatnya dilepaskan untuk kembali ke Istanbul iaitu negeri asal tempat tinggal mereka. Maka, seharusnya Said Nursi dan sahabatnya berasa gembira kerana boleh pulang ke tempat asal. Begitu jugalah kita sekiranya dipanggil pulang atau bertemu dengan kematian. Kita bakal bertemu dengan semua yang telah meninggalkan kita terlebih dahulu iaitu, ibu ayah yang sudah meninggal, adik beradik, saudara mara, malah kita seharusnya bahagia untuk pulang kerana berpeluang menemui baginda Rasulullah SAW.

*“Kematianmu di dunia ini bukanlah perpisahan bahkan pertemuan semula. Pertemuan semula dengan para kekasih itu... . Maka aku telah memandang kepada wajah kematian dari satu sudut bukannya dengan rasa takut bahkan dengan penuh kerinduan”. (Risalah Online, n.d)*

Said Nursi juga membuat perumpamaan kematian itu seperti menghantar ahli keluarga kita menaiki kapal terbang, meskipun kita melambai sedih akan kepemergiannya namun jauh di suatu sudut kita akan percaya bahawa nanti ahli keluarga kita akan pulang menemui kita semula. Analogi ini memberi harapan kepada warga emas yang membaca dan menerbitkan rasa rindu untuk bertemu dengan ahli keluarga yang sudah terdahulu pergi meninggalkan mereka. Harapan ini akan meningkatkan hormon dopamin dan mengalakan warga emas untuk perbanyakkan amal

ibadah supaya mereka tidak terpisah dengan ahli keluarga mereka yang soleh (Petersson & Uvnäs-Moberg, 2024).

### **Solusi takut kepada Kematian: kematian Ibarat tanam Biji Benih Tua**

Said Nursi menggambarkan warga tua yang meninggal kemudian ditanam di dalam tanah ibarat seperti biji benih tua yang di tanam ke dalam tanah dan akan memberi kehidupan yang baru.

*“Biji benih yang ditanam di dalam tanah menjadi pohon di alam nyata; begitulah manusia yang dikebumikan di dalam tanah menjadi tangkai kehidupan kekal abadi di alam barzakh”. (Risalah Online, n.d)*

Begitu jugalah manusia yang sudah tua dan masuk ke dalam tanah, mereka akan melalui kehidupan yang baru bukan sia-sia, malah kehidupan tersebut merupakan suatu kehidupan abadi. Said Nursi menggunakan pendekatan saintifik dan logik akal supaya dapat di terima oleh semua manusia.

Melalui perbincangan di atas, pandangan dan solusi Said Nursi tentang penuaan dan kematian dapati diringkaskan sebagaimana Jadual 1.1 di bawah.

Jadual 1.1: Ringkasan Pandangan Said Nursi Tentang Penuaan dan Kematian Berdasarkan *Risalah Al-Nur*

Tema Utama	Perumpamaan / Gambaran	Permasalahan Psikososial	Solusi Rohani Said Nursi
Penuaan	Musim luruh & waktu Asar	Kesedihan, kehilangan, kesedaran hampir berpisah dengan dunia	Persandaran kepada nama Allah <i>al-Rahman</i> dan <i>al-Rahim</i>
	Subuh & binaan yang semakin runtuh	Kecemasan, kesedaran kemerosotan tubuh	Berpegang teguh kepada al-Quran
	Kedaifan, kelemahan & putus asa	Kesepian, rasa tidak berguna	Memaknai kelemahan sebagai penarik rahmat Allah
Kematian	Kubur yang Gelap, hitam & menakutkan (zahir)	Ketakutan eksistensial	Kematian sebagai permulaan kehidupan abadi
	Perpisahan dengan dunia & sahabat	Kesedihan kehilangan	Alam barzakh sebagai tempat pertemuan semula
	Biji benih yang ditanam	Kebimbangan terhadap ketiadaan	Kematian sebagai transformasi kehidupan

## Kesimpulan

Sebagai kesimpulan, pendekatan kerohanian Said Nursi yang diketengahkan dalam *Risalah al-Nur* menunjukkan keselarasan yang signifikan dengan teori *conscious aging*. Teori ini menekankan kesedaran, penerimaan dan transformasi sendiri dalam memahami proses penuaan sebagai sebahagian daripada perjalanan spiritual insan. Said Nursi mengakui realiti keresahan dan ketakutan yang sering dialami oleh warga emas, khususnya dalam menghadapi kemerosotan fizikal dan bayangan kematian. Oleh itu, beliau mengemukakan satu kerangka pemikiran alternatif yang positif dengan menegaskan bahawa penuaan bukanlah suatu fasa kelemahan, sebaliknya merupakan fasa penyucian diri dan persediaan rohani menuju kehidupan abadi. Menerusi penghayatan ayat-ayat al-Quran dan karya kerohanian seperti *Risalah al-Nur*, warga emas dibimbing untuk melihat penuaan sebagai proses mendekati diri kepada Allah SWT dengan penuh makna dan ketenangan dalaman. Oleh itu, pendekatan Said Nursi wajar diintegrasikan dalam pembangunan intervensi rohani bagi warga emas di Malaysia. Program seperti (i) kelas tadarus tematik berasaskan tafsir ayat-ayat berkaitan kesabaran, kesyukuran dan kehidupan akhirat; (ii) sesi tadabbur Risalah Orang Tua dan Risalah Orang Sakit; serta (iii) program sokongan kerohanian berasaskan komuniti, boleh berfungsi sebagai model pengajaran al-Quran yang menepati keperluan emosi dan rohani golongan ini. Pendekatan ini berpotensi (i) membantu warga emas dalam mengurus kesepian dengan amalan *zikrullah* dan tadabbur; (ii) memperkukuh daya tahan psikologi melalui pemaknaan positif terhadap kesakitan; serta (iii) menumbuhkan harapan dalam menghadapi kematian sebagai suatu pertemuan dengan insan-insan yang dikasihi umumnya, dan dengan Yang Maha Penyayang khususnya. Kesepaduan pemikiran kerohanian Said Nursi dengan teori *conscious aging* berpotensi membentuk paradigma baharu dalam pendidikan kerohanian, pengurusan emosi dan kesejahteraan psikososial warga emas Islam dalam konteks masyarakat moden dan di era globalisasi.

## Penghargaan

Kajian ini merupakan hasil daripada Geran Dar Qari - Yayasan RI yang bertajuk: "Pembangunan Isi Kandungan Pengurusan Emosi Warga Emas berdasarkan Kefahaman Ayat-Ayat Tematik berkaitan Kehidupan Akhirat berteraskan Tafsiran Badiuzzaman Said Nursi menerusi Kitab *Kulliyat Rasa'il Al-Nur*" (PPPI/USIM-INDUSTRI/FPQS/USIM/12324). Penghargaan ini juga diberikan kepada Universiti Sains Islam Malaysia (USIM).

## Bibliografi

- Abramson, L. Y., Metalsky, G. I., & Alloy, L. B. (1989). *Hopelessness depression: A theory-based subtype of depression*. *Psychological Review*, 96(2), 358–372.
- Al-Sa'di, Abd Al-Rahman bin Nasir. *Taysir Al-Karim Al-Rahman fi Tafsir Kalam Al-Manan. Tahqiq: Abd Al-Rahman bin Mu'alla Al-Luwayhiq. Riyadh: Dar Al-Salam li Al-Nasyr wa Al-Tauzi', 2002.*  
Al-Rāzi, Fakhr al-Din Muhammad Umar. *al-Tafsir al-Kabir aw Mafātih al-Ghayb. Beirūt, Lubnān: Dār al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 2000.*
- Baharuddin, E. *Kecerdasan Ruhaniah dan Amalan Agama Warga Tua di Rumah Kebajikan*. Thesis PhD, Universiti Kebangsaan Malaysia, 2013.
- Borhaninejad, V., Amirmahani, F., Danaei, M. & Momeni, M. “Gerascophobia and Its Related Factors in Medical Students of Kerman University of Medical Science”. *Journal Health Develop*, 13(1) (2024): 23–8.
- Chalise, H., N. “Aging: Basic Concept”. *American Journal of Biomedical Science & Research*. 1(1) (2019). AJBSR.MS.ID.000503.
- Carstensen, L. L., Isaacowitz, D. M., & Charles, S. T. (1999). Taking time seriously: A theory of socioemotional selectivity. *American Psychologist*, 54(3), 165–181. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.54.3.165>
- Duvall, E. M. “Family Development’s First Forty Years. *Family Relation*”, 37(2), (1988): 127-134. <https://doi.org/10.2307/584309>
- Ewen, H. H., Nikzad-Terhune, A., & Dassel, K. B. Exploring Beliefs about Aging and Faith: Development of the Judeo-Christian Religious Beliefs and Aging Scale. *Behavioral Sciences*, 10(9),(2020): 139. <https://doi.org/10.3390/bs10090139>
- Hall, C. M. (1985). Religion and Aging. *Journal of Religious and Health*, 24(1), 70-78. <https://doi.org/10.1007/BF01533261>
- Ibrahim Mohd Safie, & Najah Nadiah Amran. (2024). Kepercayaan masyarakat Melayu terhadap perkara ghaib berkaitan kematian dan kubur. *Turath: Journal of al-Quran and al-Sunnah*, 9(2), 106–117.
- Khatir, M. A., Modanloo, M., Dadgari, A., et al. (2025). Developing and Identifying the Psychometric Properties of Empty Nest Syndrome SCALE. *BMC Psychol*. 13(743). <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03064-6>
- Khosim, N. (2023). Pembangunan Insan berteraskan Nilai Mahabbah dalam Kitab Kulliyat Rasa’il al-Nur Karangan Badiuzzaman Said Nursi. Tesis PhD. Universiti Sains Malaysia.
- Khosim, N., Ibrahim, A., & Hanapi, M. S. (2021). Aspek-Aspek Pembangunan Insan: Analisis Ketokohan Badiuzzaman Said Nursi. *Journal of Islamic, Social, Economics and Development (JISED)*. 39(6), 134-146. [https://www.researchgate.net/publication/354876461\\_ASPEK\\_ASPE](https://www.researchgate.net/publication/354876461_ASPEK_ASPE)

K PEMBANGUNAN INSAN ANALISIS KETOKOHAN BADIUZZAMAN SAID NURSI

- Lasher, K. P., & Faulkender, P. J. (1993). Measurement of aging anxiety: Development of the Anxiety about Aging Scale. *The International Journal of Aging and Human Development*, 37(4), 247–259. <https://doi.org/10.2190/1U69-9AU2-V6LH-9Y1L>
- Mohd Nasir Utut, & Faizuri Abd Latif. (2021). Beberapa penelitian terhadap konsep azab kubur menurut Tuan Minal. *Afkar: Jurnal Akidah & Pemikiran Islam*, 23(2), 1–26.
- Mohd Kamel Mat Salleh. (2004). *Amalan tradisi selepas kematian masyarakat Melayu Negeri Sembilan* (Tesis Sarjana). Universiti Malaya.
- Noor, M. M., & Latiff, F. A. (2012). Tajdid Pendidikan Badiuzzaman Said Nursi Dalam Kitab Kitab Rasail Al-Nur. *Jurnal Al-Tamaddun*. 7(1). <https://sare.um.edu.my/index.php/JAT/article/view/8560>
- Nursi, B. S. (2013). *Sirah Al-Dhatiyah*. Terj: Ihsan Qasim Al-Salihi. Sozler Publications.
- Osman, T. (1995). Warga Tua Mengikut Masyarakat Tradisi. *Berita Harian*, 26.
- Rabbani, F., Gillani, S. A., Nasir, P., Nawaz, R. S., Ali, A., Khan, N., & Nadeem, A. (2025). The Relationship between Spiritual Well-Being and Death Anxiety among Muslims. *Research Journal of Psychology*, 3(1), 548–558. <https://doi.org/10.59075/rjs.v3i1.89>
- Risalah Online. (n.d.). *Risalah Online*. <https://risalahonline.com/ms/pedoman-para-wanita/tujuh-harapan-ebgJh#43>
- Said Ramadan al-Bouti. (2020). *132 Langkah Penyucian Jiwa*. Terj. Nizamuddin Isemaail. Kuala Lumpur: Nizamiyyah Publications & Distributors. ISBN: 978-967-16001-4-6. Ms 112.
- Salter, C. A., & Salter, R. (1976). Death Concern and Age. *Omega: Journal of Death and Dying*, 7(4), 307–318. <https://doi.org/10.2190/69J5-MCMV-6GQF-Y0KK>
- Schachter-Shalomi, Z., & Miller, R. S. (1997). From age-ing to sage-ing: a profound new vision of growing older. <https://ci.nii.ac.jp/ncid/BB06050738>
- Sempo, M. W. (2020). Badi' al-Zaman Said Nursi: Siapa dan Mengapa?. Dlm. *FORDIAN & Turk Kultur Cemeyeti, Visi Emansipatoris Al-Qur'an Perspektif Said Nursi*. Sozler Publications.
- Solihu, A. K. (2014). Spirituality of brokenness: An Islamic perspective on human suffering and Divine mercy. *International Journal of Islamic Thought*, 5(1), 72–85.
- Sulaiman, W. J. W. (1987). *Mujaddid Islam Sheikh Bediuzzaman Said Nursi*. Ihlas Nur Nesriyat.

- Petersson, M., & Uvnäs-Moberg, K. (2024). Interactions of oxytocin and dopamine—Effects on behavior in health and disease. *Biomedicines*, 12(11), 2440.
- Vahide, S. (2005). *Islam in Modern Turkey: An Intellectual Biography of Bediuzzaman Said Nursi*. State University of New York Press.
- Xia, L., Li, X., & Zhang, Q. (2009). Depression and Suicide Among Empty-Nest Elderly in Rural China. *Chinese Journal of Gerontology*, 29(10), 1267–1270.
- Zahir, M. S. A. (2022). *Badiuzzaman Said Nursi (2877-1960M) dan Risalah al-Nur: Kajian Terhadap Isu-Isu Pan-Islamisme Dan Hubungannya Dengan Idea Pembaharuan Dalam Dakwah Di Turki*. Tesis Phd. Universiti Sains Malaysia. [Http://24 Pages From Muhammad Suhaib Bin Ahmad Zahir - Tesis.Pdf](http://24 Pages From Muhammad Suhaib Bin Ahmad Zahir - Tesis.Pdf)
- Zahir, M. S. A., Sharif, M. F. M., & Mat, M. Z. (2024). *Badiuzzaman Said Nursi dan Pembaharuan Dakwah di Turkiye*. Penerbit UnisZA
- Zakaria, Z., & Ahmad, N. (2017). Motivasi Al-Quran dalam menangani tekanan emosi: Analisis terhadap ayat-ayat harapan. *Jurnal Islam dan Masyarakat Kontemporari*, 15(1), 112–125.